



Allergica

Homøopatiske lægemidler
siden 1984

DOSERINGS- VEJLEDNING

Generel doseringsvejledning

– Indholdsfortegnelse

Følgende doseringsvejledning er den generelle vejledning. Der kan være specifikke doseringer på enkelte midler – se under produktbeskrivelser på allergica-medicin.dk.

Man opnår det bedste resultat i et behandlingsforløb med homøopatiske lægemidler, når lægemidlet indtages det foreskrevne antal gange om dagen. Lægemidlerne holdes i munden et øjeblik. Ved at beholde lægemidlet et kort øjeblik i munden, starter det sin virkning allerede i munden ved den første kontakt med mundslimhinden og på den måde vil man opnå en meget hurtig effekt.

Benytter man flere homøopatiske lægemidler i et behandlingsforløb, holdes en lille pause imellem indtag af hvert lægemiddel. Derved når lægemidlerne at gøre deres virkning i mundslimhinden, inden det næste lægemiddel indtages.

Har man glemt at indtage lægemidlet, indtages det blot straks, man husker det. Man skal ikke forsøge at indhente det tabte ved at øge mængden næste gang, men blot fortsætte i normal dagsrytme og antal indtag pr. dag.

En behandler kan have anbefalet en anden dosering end den vejledende. I dette tilfælde følges behandlerens vejledning.

Dosering af dråber	3
Dosering af sukkerkugler.....	4
Dosering af drikkeampuller	5
Dosering af pulver	8
Dosering af tabletter, kosttilskud, salve og liniment.....	9
Dosering til dyr	10

I en overgangsperiode kan du opleve forskel mellem nedenstående dosering og doseringsvejledningen på flasken. Produktbeskrivelsen på allergica-medicin.dk er altid korrekt. Er du i tvivl, så ring til Allergicas medicinske afdeling på 70 26 17 77.



Dosering af dråber

Vejledende dosering:

Voksne og børn fra 10 år:

10 dråber direkte på tungen eller i et lille glas vand 3 gange dagligt.

Børn (1-9 år):

1 dråbe pr. leveår i et lille glas vand 3 gange dagligt. (Eksempel: Et 4-årigt barn får 4 dråber 3 gange dagligt).

Akut dosering (når symptomerne er kraftige):

Voksne og børn fra 10 år:

50 dråber i en flaske vand, som drikkes i løbet af ca. 2 timer. Gentag indtil symptomerne lindres.

Eller:

10 dråber direkte på tungen eller i et lille glas vand hver halve time. Gentag indtil symptomerne lindres.

Vælg den variant, der passer bedst i hverdagen.

Børn (1-9 år):

5 dråber pr. leveår i en flaske vand, som drikkes i løbet af ca. 2 timer. Gentag indtil symptomerne lindres. (Eksempel: Et 4-årigt barn får 20 dråber indtil symptomerne lindres).

Eller:

1 dråbe pr. leveår i et lille glas vand hver halve time. Gentag indtil symptomerne lindres. (Eksempel: Et 4-årigt barn får 4 dråber hver halve time indtil symptomerne lindres).

Vælg den variant, der passer bedst i hverdagen.

Efter akut dosering (når symptomerne er lindrede):

Skift til den vejledende dosering.

Vi anbefaler oftest, at du fortsætter behandlingen, indtil flasken er tom for at sikre et godt afsluttet sygdomsforløb. Behandlingens varighed er afhængig af sygdomsproblematikken og det enkelte lægemiddel. Du kan derfor se mere på produktbeskrivelsen på allergica-medicin.dk eller kontakte Allergicas medicinske afdeling på 70 26 17 77.

Hvor mange dråber indeholder en flaske med 50 ml?

En flaske med 50 ml indeholder 900 – 1200 dråber. Antallet afhænger dels af alkohol-koncentrationen, dels af størrelsen af munden på dråbetælleren. Det svarer til, at der ved normal vejledende voksendosering (10 dråber 3 gange daglig) er til ca. en måneds behandling i en flaske.



Dosering af sukkerkugler

Vejledende dosering:

Voksne og børn fra 10 år:

5 sukkerkugler opløses i munden 3 gange dagligt.

Børn (2-9 år):

1 sukkerkugle pr. 2 leveår opløses i munden 3 gange dagligt.
(Eksempel: Et 4-årigt barn får 2 sukkerkugler 3 gange dagligt).

Akut dosering (når symptomerne er kraftige):

Voksne og børn fra 10 år:

5 sukkerkugler opløses i munden.
Gentag indtil symptomerne lindres eller op til 6 gange dagligt.

Børn (2-9 år):

1 sukkerkugle pr. 2 leveår opløses i munden.
Gentag indtil symptomerne lindres eller op til 6 gange dagligt.
(Eksempel: Et 4-årigt barn får 2 sukkerkugler indtil symptomerne lindres eller op til 6 gange dagligt).

Efter akut dosering (når symptomerne er lindrede):

Skift til den vejledende dosering.

Vi anbefaler oftest, at du fortsætter behandlingen, indtil glasset er tomt for at sikre et godt afsluttet sygdomsforløb. Behandlingens varighed er afhængig af sygdomsproblematikken og det enkelte lægemiddel. Du kan derfor se mere på produktbeskrivelsen på allergica-medicin.dk eller kontakte Allergicias medicinske afdeling på 70 26 17 77.

Hvor mange sukkerkugler er der i et glas?

Glassene med sukkerkugler indeholder ca. 700 stk. Det svarer til ca. 45 dages forbrug ved vejledende voksen-dosering, som er 5 stk. 3 x dagligt.



Dosering af drikkeampuller

Ampullerne er kun til oral indtagelse. Ikke injektion.

Vejledende dosering:

Voksne og børn fra 10 år:

1 ampul suges op med sugerør eller drikkes i et lille glas vand hver 3. dag.

Børn (3-9 år):

½ ampul. Hele ampullens indhold suges op med sugerør påsat engangssprøjte og ½ mængde dryppes i munden eller i et lille glas vand hver 3. dag.

Børn (1-2 år):

¼ ampul. Hele ampullens indhold suges op med sugerør påsat engangssprøjte og ¼ mængde dryppes i munden eller i et lille glas vand hver 4. dag.

Akut dosering (når symptomerne er kraftige):

Voksne og børn fra 10 år:

1 ampul suges op med sugerør eller drikkes i et lille glas vand dagligt. Fortsæt indtil symptomerne lindres.

Børn (3-9 år):

½ ampul. Hele ampullens indhold suges op med sugerør påsat engangssprøjte og ½ mængde dryppes i munden eller i et lille glas vand dagligt. Fortsæt indtil symptomerne lindres.

Børn (1-2 år):

¼ ampul. Hele ampullens indhold suges op med sugerør påsat engangssprøjte og ¼ mængde dryppes i munden eller i et lille glas vand dagligt. Fortsæt indtil symptomerne lindres.

Efter akut dosering (når symptomerne er lindrede):

Skift til den vejledende dosering.

Vi anbefaler oftest, at du fortsætter behandlingen, indtil æsken er tom for at sikre et godt afsluttet sygdomsforløb. Behandlingens varighed er afhængig af sygdomsproblematikken og det enkelte lægemiddel. Du kan derfor se mere på produktbeskrivelsen på allergica-medicin.dk eller kontakte Allergicas medicinske afdeling på 70 26 17 77.

... fortsættes på næste side →

Drikkeampuller

- fortsat

Animalsk indhold i 1 drikkeampul

1 drikkeampul indeholder 1 ml. = 1 g. lægemiddel.

Lægemidlet er fortyndet homøopatisk i enten D6, D12 eller D30.

D6 betyder, at det aktive indholdsstof er fortyndet i forholdet 1:9 i alt 6 gange. Det vil sige, at det i alt er fortyndet 1.000.000 gange. 1 ampul indeholder altså 0,000001 g = 0,001 µg animalsk indholdsstof.

D12 er tilsvarende fortyndet 1.000.000.000.000 gange = 0,000000000001 g = 0,000000001 µg animalsk indholdsstof.

D30 er så fortyndet, at sandsynligheden for at finde et animalsk molekyle er uendelig lille.

Ovenstående beregning gælder for enkeltmidlerne. For de kombinerede midler vil det betyde, at andelen af hvert indholdsstof er endnu mere reduceret.

Vejledning til at knække en drikkeampul



1. Sugerøret ligger i sit eget rum eller bag drikkeampullen yderst til højre.



2. Tag en drikkeampul og knips på toppen af ampullen for at få alt indhold i bunden under den hvide streg.



3. Læg pegefingern ind på ampullens "hals" og knæk ampullen hen over pegefingern, som støtter. Hold fast øverst og nederst på ampullen, så den knækker over den hvide streg.



4. Idet man knækker ampullen, er der en mikroskopisk risiko for, at der vil komme glasskår i ampullen. Disse skår er dog mindre end sandkorn, så de vil ikke vandre rundt i kroppen, og udgør dermed ikke en sundhedsskadelig risiko.

Drikkeampuller

- fortsat



Det lille sugerør i æsken passer ned i ampullen, og indholdet kan suges op i munden.



Hvis du skal give medicinen til dyr eller bruge en mindre mængde til børn, kan du også suge indholdet op i en engangssprøjte. En engangssprøjtes spids passer perfekt ned i sugerøret.



Sug indholdet op i engangssprøjten og læg sugerøret tilbage i æsken.



Dosering af pulver

Vejledende dosering:

Voksne og børn fra 10 år:

1 måleske pulver opløses langsomt på tungen 3 gange dagligt.

Børn (3-9 år):

½ måleske pulver opløses langsomt på tungen 3 gange dagligt.

Børn (1-2 år):

¼ måleske pulver opløses langsomt på tungen 3 gange dagligt.

Akut dosering (når symptomerne er kraftige):

Voksne og børn fra 10 år:

1 måleske pulver opløses langsomt på tungen hver halve time.
Gentag indtil symptomerne lindres.

Børn (3-9 år):

½ måleske pulver opløses langsomt på tungen hver halve time.
Gentag indtil symptomerne lindres.

Børn (1-2 år):

¼ måleske pulver opløses langsomt på tungen hver halve time.
Gentag indtil symptomerne lindres.

Efter akut dosering (når symptomerne er lindrede):

Skift til den vejledende dosering.

Behandlingens varighed er afhængig af sygdomsproblematikken og det enkelte lægemiddel. Du kan derfor se mere på produktbeskrivelsen på allergica-medicin.dk eller kontakte Allergicas medicinske afdeling på 70 26 17 77.

Hvor meget indeholder et glas med pulver?

Carbo betula D4, Hepar sulf. D6, Cinnabaris D6 og Broron Voksen er i pulverform. Et glas indeholder 50 g pulver. Det indeholder også en måleske, som rummer 0,5 g. Normal voksen-dosis er 1 måleske 3 x dagligt.

I et glas med 50 g pulver er der altså til ca. 100 dages behandling.



Dosering af tabletter, kosttilskud, salve og liniment

Se produktbeskrivelse på selve produktet på allergica-medicin.dk

Tabletter

Progesteron D4

<https://allergica-medicin.dk/product/progesteron-d4-tabletter/>

Refemme

<https://allergica-medicin.dk/product/refemme-tabletter/>

Thyromin

<https://allergica-medicin.dk/product/thyromin-tabletter/>

Kosttilskud – saft, kapsler og pulver

Hvidløgssaft

<https://allergica-medicin.dk/product/hvidlogssaft/>

Carbomin pulver

<https://allergica-medicin.dk/product/carbomin-pulver/>

AstaXantip (kapsler)

<https://allergica-medicin.dk/product/astaxantip-kapsler/>

Salve

Morgenfruesalve

<https://allergica-medicin.dk/product/morgenfruesalve/>

Liniment

Arnica Liniment

<https://allergica-medicin.dk/product/arnica-liniment/>

Dosering til dyr

I Danmark er det kun dyrlæger, der må diagnosticere og behandle dyr. Derfor skal kunden altid have en diagnose fra dyrlægen. Allergicas lægemidler kan bruges sammen med dyrlægens ordinerede midler og som støtte- og efterbehandling.

Dosering til dyr er anderledes end dosering til mennesker. Derfor skal du følge disse anvisninger ved dosering til dyr:

Dråber

	Vejledende dosering	Akut dosering
Små dyr (0-10 kg.)	1 dråbe/kg. 2 gange dagligt	1 dråbe/kg hver ½ time indtil mærkbar bedring indtræder
Mellemstore dyr (11-150 kg.)	1 ml. 2 gange dagligt*	1 ml. hver ½ time indtil mærkbar bedring indtræder
Store dyr (fra 151 kg.)	1 ml. 2-3 gange dagligt*	1 ml. hver ½ time indtil mærkbar bedring indtræder

*1 ml = 20 dråber

Flydende medicin på flaske gives med en 3 eller 5 ml plastiksprøjte. Pres spidsen af sprøjten ned i dråbetælleren, vend flasken og træk den angivne mængde op i sprøjten. Giv herefter medicinen ved at sprøjte indholdet (uden nål) ind i munden på dyret.

Pulver

	Vejledende dosering	Akut dosering
Meget små dyr (0-5 kg.)	¼ måleske 2 gange dagligt	¼ måleske hver ½ time, indtil mærkbar bedring indtræder
Små dyr (5-10 kg.)	½ måleske 2 gange dagligt	½ måleske hver ½ time, indtil mærkbar bedring indtræder
Mellemstore dyr (11-150 kg.)	1 måleske 2 gange dagligt	1 måleske hver ½ time, indtil mærkbar bedring indtræder
Store dyr (fra 151 kg.)	1 måleske 2-3 gange dagligt	1 måleske hver ½ time, indtil mærkbar bedring indtræder

Pulver gives direkte i foderet eller på en godbid.

Dosering til dyr

- fortsat

Drikkeampuller

	Vejledende dosering	Akut dosering
Meget små dyr (0-5 kg.)	¼ ampul hver 3. dag	¼ ampul op til 2 gange dagligt, indtil mærkbar bedring indtræder
Små dyr (0-10 kg.)	½ ampul hver 3. dag	½ ampul op til 2 gange dagligt, indtil mærkbar bedring indtræder
Mellemstore dyr (11-150 kg.)	1 ampul hver 3. dag	1 ampul op til 2 gange dagligt, indtil mærkbar bedring indtræder
Store dyr (fra 151 kg.)	1 ampul hver 3. dag	1 ampul op til 2 gange dagligt, indtil mærkbar bedring indtræder

Ampuller åbnes ved først at ryste eller knipse væsken i flaskehalsen ned i flasken, inden halsen knækkes af. Sæt herefter en længere nål på en plastiksprøjte, og træk medicinen fra ampullen op i sprøjten. Fjern nålen fra sprøjten, og giv medicinen direkte i munden på dyret.

Sukkerkugler

	Vejledende dosering	Akut dosering
Små dyr (5-10 kg.)	1 kugle/kg 2 gange dagligt	1 kugle/kg. hver ½ time, indtil mærkbar bedring indtræder
Mellemstore dyr (11-150 kg.)	10 kugler 2 gange dagligt	10 kugler hver ½ time, indtil mærkbar bedring indtræder
Store dyr (fra 151 kg.)	10 kugler 2-3 gange dagligt	10 kugler hver ½ time, indtil mærkbar bedring indtræder