

INVITATION

ÅBENT HUS – FERNISERING - FOREDRAG OM STRESS



Danmarks største kæde af kontor-fællesskaber er åbnet i Haderslev... Kom og se dit nye kontor, muligheder for faste arbejdspladser i et stærkt fællesskab. Vi hygger og vil hinanden....

Fredag d. 9.11. 2018 kl. 14-17 på Kløvervej 75, Haderslev

Vi byder på lidt godt til ganen, inspiration for øjet, og et nyt kontor til dig, der mangler ...

Kl. 14.30: Kom og mød Rikke Hedeman – stress anno 2020

Stress er en af nutiden største helbredsrovende, og flere mener, at vi endnu kun har set toppen af isbjerget. Men kan man forebygge stress? Kan man tage stress i opløbet? Og hvordan ved man, om man er stresset? Stressbehandler Rikke Hedeman fortæller kort om hvilke symptomer man kan være opmærksom på, og giver enkle og naturlige redskaber til at mindske stress og komme i balance

Kl. 15.00: Henrik Oxe om stress, prioritering og planlægning

Henrik, indehaver af Voxeværket, var stressramt gennem 5 år tilbage i 0'erne. I dag med 100% styr på hverdagen ved helt simple redskaber, metoder og systemer. Her får du tips og tricks til at håndtere, prioritere og planlægge din hverdag i omgangen med kunder og med fokus på salg.

Vi håber du har lyst til at møde os ...

Martha, Rikke og Henrik